

«АНИМА и АНИМУС: СОПРИКОСНОВЕНИЕ МИРОВ»

Крымская Летняя Психологическая Школа
26-31 мая 2024, Крым (Казантип, отель «Бирюзовая бухта»).



Это будет невероятно красивое путешествие в мир отношений Мужчины и Женщины, в пространство их отношений и тайн создания гармонии в паре.

Полнота жизненной реализации возможна лишь при взаимном дополнении женского и мужского, при взаимодействии, постижении и понимании, интеграции в жизнь граней и полярности другого.

Однако, все наши отношения с представителями противоположного пола начинаются не вовне - а ВНУТРИ нас.

В каждом человеке существует и мужское и женское начало. У женщины есть внутренний мужчина - Анимус. У мужчины - внутренняя женщина - Анима. И наши внешние партнеры - это отражение внутренних.

Увидеть, понять и полюбить своего внутреннего партнера, распознать его качества, научиться с ним взаимодействовать - это необходимые шаги к достижению гармоничных отношений в семье, в личных отношениях, в социуме.

Основная цель тренинга – исследовать мужское и женское начала в каждом человеке, выявить структуры глубинного бессознательного индивидуальности, мифа рода, личности, архетипической идентификации.

Вы получите возможность:



Понять, как взаимоотношения с внутренним партнёром (Анимусом для женщины и Анимы для мужчины) влияют на выбор внешних партнёров и характер отношений с ним;

- Научиться взаимодействовать друг друга и, не вступая в противоречие, вместе развиваться, изменяться и обретать **НОВОЕ** качество жизни.
- Проанализировать, что является причиной конфликтов с любимым человеком, и найти пути понимания друг друга;
- Понять, что же мешает нам строить отношения, которые станут источником радости, удовольствия и развития.
- Освободиться от дисфункциональных стереотипов, установок и программ.
- Скорректировать свое представление о противоположном поле через понимание своего внутреннего мужчины или женщины и понять свои истинные запросы, направленные на взаимоотношения.

В ПРОГРАММЕ ТРЕНИНГА

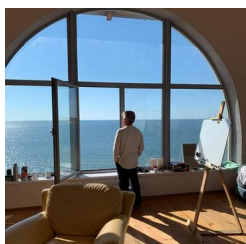
Лекционно-практический курс по теории социального сознания:

- Анима и Анимус (женское и мужское) в трансформации и личностном росте;
- понятие архетипов коллективного бессознательного как протосценариев ролевой идентификации личности;
- групповое бессознательное и групповое сознание;
- память рода и личностная реализация. Миф личности;

- взаимодействие сознания человека и социальных сообществ – структурные и динамические аспекты.
- женское и мужское в трансформации и личностном росте.

Практические методы личностного роста и расширения сознания:

- авторская психотехника связного дыхания ДМД – Дыхание-Музыка-Движение;
- направленные визуализации;
- телесно-ориентированные техники;
- танцевально-двигательные практики;
- медитации;
- коммуникативные технологии;
- техники релаксации и другие техниками интеграции.



За время тренинга Вы:

- разберетесь в тонкостях и закономерностях взаимоотношений;
- поймете какие Вы используете стратегии во взаимоотношениях с партнером;
- замените неэффективные стратегии на продуктивные;
- проработаете свои ограничения в сфере взаимоотношений;
- откроете секрет гармоничных и счастливых отношений;
- овладеете психологическими инструментами для работы со своими отношениями;
- активизируете свои внутренние ресурсы и возможности;
- наполнитесь новыми смыслами и вдохновением.

И бонусом!

- обогатитесь от общения с интересными людьми
- отдохнете на берегу Азовского моря
- насладитесь невероятными видами заката
- получите истинное удовольствие от местной кухни

Предварительная запись на тренинг обязательна - количество участников ограничено.

[Ссылка на регистрацию](#)

[Ссылка на группу в VK](#)



Тренинг пройдет с 26 по 31 мая 2024 года в солнечном Крыму в отеле [«Бирюзовая бухта»](#)

bb-hotel.ru , расположенном на берегу

Азовского моря

в окрестностях Казантипского природного заповедника.

Организаторы:

Дробышева Ирина +7 918 042 1958 (Вотсап, Телеграмм, Вайбер)

Дробышев Александр +7 918 042 3608 (Вотсап, Телеграмм, Вайбер)

Стоимость тренинга 20000 р

Проживание от 1000 до 4500 р в сутки в зависимости от способа размещения

Питание 1500 р в день (трехразовая шведская линия)

В стоимость входит трансфер от жд станции «Семь колодезей», пользование пляжем, бассейнами, СПА зоной.

Как добраться:

Поездом до станции «Семь колодезей»

Поездом до Анапы + трансфер

Самолетом до Сочи + трансфер

Самолетом до Минеральных вод + трансфер

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ИНФОРМАЦИЯ