

Городской тренинг

Холотропная самореализация

2 – 6 ноября 2023, Иркутск.



Интенции к реализации внутренней целостности, холономности личности заключены в каждом из нас с рождения по праву принадлежности к человеческому роду. От нас самих зависит, сможем ли мы по жизни раскрыть эту потенциальность и наслаждаться трудами своими, стать демиургом собственной судьбы. Никогда не поздно осмыслить или переосмыслить свой собственный путь к самости, который мы выбираем. А главное - осознать целостность своей личности, счастье жизни среди других людей, собственный путь самореализации, актуализацию своих потенциально заложенных качеств и способностей, их высшие проявления в свершаемых поступках и делах.

Холотропная самореализация связана с поворотом к нашей внутренней целостности, самости, с осознанием потенциальных возможностей всестороннего развития и реализации, обращением в направлении самоактуализации.

Осознавание целостности и потенциальности своей личности, которая ранее могла проявляться и быть успешной лишь фрагментарно, ведет к целостной самореализации. На практике это представляет собой ощущение правильности происходящего, полноты жизни в состоянии счастья и удовлетворенности во всех ее проявлениях как «легкость бытия», или игра, или поток.

Цель тренинга: раскрыть понимание холотропной самореализации, самости и самоактуализации, потенциальности возможностей жить в состоянии целостности, счастья и радости от свершений и собственных достижений.

Семинар полезен каждому, кто хочет достигать значимых успехов во всех сферах своей жизни: создавать желаемое материальное благополучие, справляться с проблемами в коммуникации, быть счастливым и удовлетворенным своей жизнью.

В программе тренинга:

- увлекательные познавательные лекции
- дыхательные психотехники (ДМД)
- медитации и направленные визуализации
- авторские подборки музыкального сопровождения
- интегративные техники работы со своим внутренним пространством.

Запись в группу обязательна

Организационная информация:

Семинар проходит в городе **по адресу:** г. Иркутск, ул. Октябрьской революции, 1, бизнес-центр «Собрание», имеется парковка, для обеда буфет в здании или кафе рядом.

Начало занятий каждый день в 10:00, **окончание** в 19:00.

Стоимость тренинга: 29 000р.

Возможно **посещение одного дня** - стоимость 6 000р. (запись обязательна).

По всем вопросам обращайтесь к организаторам:

8 950 088 05 67 – Галина Стародубцева, feniks47@yandex.ru

8 914 881 66 52 – Ольга Петровна Фролова, frolga5@yandex.ru