

**Летняя Белорусская Психологическая Школа**  
**«САМОСТЬ И САМОРЕАЛИЗАЦИЯ»**  
**16 – 20 августа 2023 г.**  
**Гомель, Беларусь**



Смысл и цель психологической профессии – раскрывать ресурсы личности для новых просторов самореализации и поддерживать чувствами, пониманием, ясностью осознания.

Важнейшая функция психолога – суметь вдохнуть в своих клиентов уверенность, что они обладают безграничными возможностями, ждущими только того, чтобы им позволили проявиться.

Внутри каждого человека скрываются не только решения всех жизненных проблем, но и потенциальная возможность прожить жизнь на уровне, гораздо более высоком, чем он в настоящий момент может себе представить

## **В программе тренинга**

### **Лекционный курс:**

- самореализация в современном мире в аспектах материального, социального и духовного;
- постижение самости;

- жизненные цели и миссия;
- жизнь с вершины – самореализация как жизненный путь.

### **Практические методы личностного роста и расширения сознания:**

- психотехники связного дыхания;
- направленные визуализации и их анализ;
- медитации,
- шаманские путешествия;
- техники глубокой релаксации;
- методики тайм-менеджмента и самоорганизации.

### **Предварительная запись на тренинг обязательна.**

Дополнительная информация у организатора:  
pavlova.iulia@gmail.com +375 29 3922848 Юлия

**Стоимость участия** 250\$ (для студентов и аспирантов очных отделений, пенсионеров по возрасту 150\$).

**Тренинг будет проходить в санатории под Гомелем.**

**Стоимость проживания и питания в санатории** (без лечения):

- для граждан РБ - 83,52 бел.руб. в сутки;
- для иностранных граждан - 2825 рос.руб. в сутки.

Дополнительно санаторий берет курортный сбор 3% (для пенсионеров по возрасту 1%)

Оплата в кассе санатория производится в белорусских рублях по курсу нац.банка (в нашем случае по курсу на 28.07.2023).

Участники из РФ могут внести оплату заранее в банке РФ и избежать курсовой разницы

в оплате проживания и питания.

Начало тренинга 12:00 16 августа, окончание – 14:00 20 августа.

Санаторий расположен в лесу на берегу реки, есть бассейн с минеральной водной.  
О необходимости вегетарианского питания необходимо сообщить заранее.