

**«УСПЕХ ЛИЧНОСТИ: 3 составляющие»  
VIP-тренинг**

**18-23 апреля 2023, Магнитогорск, Диостан.**



Что для Вас успех?

Внешне мы можем выглядеть весьма успешными: деньги, власть, слава, положение в обществе, личные достижения – все это формирует маску успеха. Но, успех всегда проживается субъективно и только тогда, когда мы реализуем свой жизненный сценарий, когда мы достигаем тех целей, которые внутри нас, которые являются нашей сущностью, нашей сутью.

О том, успешны мы или нет, можем сказать только мы сами. Несмотря на то, что у каждого из нас свое представление о достижении успеха, вершина одна – самореализация личности во всей ее полноте, охватывающая социальную, материальную и духовную сферы, это наша потенциальность, это наш замах на большее и способность это большее освоить и удержать.

Мы приглашаем тех, кто готов открывать, исследовать, анализировать, кто готов работать над собой, делиться своими наработками, тех, кто «живет с вершины» или стремится к ней. Мы приглашаем в сильную группу, в прекрасное место Силы Уральских гор – Диостан, атмосфера которого способствует глубокой и результативной работе!

## **В программе тренинга:**

### **1 Теоретическая часть:**

- база знаний психологии успеха,
- профессиональный анализ практик.

### **2 Практические методы личностного роста и расширения сознания:**

- авторская психотехника связного дыхания ДМД – Дыхание-Музыка-Движение;
- направленные визуализации;
- телесно-ориентированные техники;
- танцевально-двигательные практики;
- медитации;
- коммуникативные технологии;
- техники релаксации и другие техниками интеграции.

## СТРУКТУРА ЗАНЯТИЙ:

**Утро** начинается с зарядки или пробуждающих тело и сознание практик.

**После завтрака** – медитативные практики, направленные визуализации, утреннее приветствие, далее – лекционный и теоретический материал, распаковывающий тему успеха.

**После обеда** – продолжение лекционного материала и практическая работа, соотносящаяся с темой дня: психологические упражнения, элементы телесно-ориентированной психотерапии, работа в различных техниках психотерапии и не только.

**После ужина** – дыхательные сессии ДМД – Дыхание-Музыка-Движение, шеринг.

В свободное время доступны: Дом художника (можно прийти в любое время для создания творческих шедевров), баня, экоферма, каминные залы, библиотека, бильярд.

**VIP группа. Количество мест ограничено.**

### **Организаторы в Магнитогорске:**

+7 982 320 38 44 Мария (Вотсап, Телеграм, Вайбер)

+7 912 805 20 66 Александр (Вотсап, Телеграм, Вайбер)

### **ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Даты проведения: 18 - 23 апреля 2023г.**

### **Место проведения**

[Международный экобиологический образовательный центр Диостан \(50 км от Магнитогорска\)](#) расположен на берегу горного озера Кулдыбай на высоте 800 метров

над уровнем моря

**Стоимость:** 150000р.

В стоимость включено:

- Трансфер из аэропорта, с вокзала Магнитогорска
- Тренинговая программа. Сертификат МАПН на 72 часа
- Проживание в отеле с европейским сервисом, одноместное размещение
- Питание от шеф-повара
- Кофе-брейки
- Посещение бани
- Творчество в Доме художника
- Посещение всех локаций Диостана: эко-ферма, амфитеатр с камином, библиотека с редкими изданиями
- Инвентарь для тренинга: пенки, пледы, подушки, кресла-мешки, рабочие тетради, ручки
- Видеозапись тренинга для личного пользования

**На территории Диостана во время тренинга будет только наша группа.**

**Дополнительная информация и бронь места у организаторов:**

+7 982 320 3844 Мария Сомова (WhatsApp, Telegram, Viber)

+7 912 805 2066 Александр Дегтярев (WhatsApp, Telegram, Viber)