

Байкальская летняя психологическая школа ретрит «Дхарма Буддизма»

5 - 10 июля 2023
оз.Байкал, "Лесная сказка"



Дхарма - универсальный закон бытия, великое Учение Будды Шакьямуни, то, что поддерживает человека в жизненной реализации и на пути духовного совершенствования. □

"Для каждого человека рано или поздно наступает время поиска духовных идентификаций, познания законов человеческого бытия, трансперсональных аспектов собственной личности, стремление к трансцендированию привычных форм, пространственных, временных и ситуационных измерений – все это дает нам Учение Будды, Дхарма буддизма"

Мы встретимся на Байкале – мощнейшем месте силы планеты! И, безусловно, это идеальное пространство для глубинного погружения в теорию и практику буддизма с тем, чтобы получить ответы на важнейшие вопросы своего бытия, найти свой вектор движения, выбрать свою Дхарму.

Структура тренинга

Теоретическая часть посвящена психологии и онтологии буддизма, раскрытию дхармы буддизма, базовых категорий философии буддизма в трех Янах.



Практическая часть:

- буддийские медитации випассаны и калачакры
- направленные визуализации

- техники связного дыхания
- коммуникативные, телесно-ориентированные практики
- динамические медитации

ОРГ. ИНФОРМАЦИЯ

Проживание: Гостиный двор «Лесная Сказка» на о. Байкал, на Кругобайкальской ж/д (@lesnaya.skazka.38)



Условия проживания

2-3-4-х местное размещение в корпусе с удобствами на этаже

размещение в палатках на территории базы (удобства в большом корпусе)

3-4 местное размещение в 2-х домиках со всеми удобствами

Питание:

Трех-разовое питание

Можете брать с собой то, что любите - сладости, фрукты, сухофрукты. Есть холодильник.

В номерах нет чайников. Кипяток в течение дня организуем.

Вечернее чаепитие на свежем воздухе своими силами - чайник будет.

Гигиена тела – русская баня прямо на берегу горной речки за доп. плату.

