

Интенсивный тренинг трансформации личности «ЛИЧНОСТНЫЙ КРИЗИС - ВЫЗОВ ЖИЗНИ»

31 июля - 4 августа 2022, г.Курган.



Причинами кризисных состояний человека могут стать потери близких, болезни, ситуации угрозы жизни, несчастная любовь, социальный и материальный кризисы.

□

Психологическими характеристиками личностных кризисов являются чувства отчаяния, одиночества, страха, изменение системы ценностей, повышенная тревожность, агрессивность.

□

Кризисные состояния представляют опасность для человека, если он «застревает» в них, оказывается не в состоянии принять ситуацию кризиса и найти в ней возможности для дальнейшего развития.

Участники тренинга ознакомятся с многообразием жизненных кризисов человека – материальных, социальных, духовных и получат практические навыки работы с кризисной личностью.

Основная цель тренинга:

Понять и Принять и Интегрировать кризис, как возможность дальнейшего развития - именно он рождает личность менее конфликтную, свободную от прошлого, не привязанную к своим обусловленностям и к стадной ментальности, более здоровую.

Задачи тренинга

- актуализировать творческие, интеллектуальные, личностные, духовные и физические ресурсы для выхода из кризисного состояния;
- укрепить самоуважение и уверенность в себе;
- сформировать ответственность за свою жизнь и навыки самостоятельного решения проблемных ситуаций;

В программе тренинга:

- Лекционно-практический курс - базовые представления, основные понятия и теоретические положения кризисной
- Практические методы личностного роста и расширения сознания;
- Техники самоактуализации и интеграции, преодоления кризисных состояний;
- обретение внутреннюю устойчивость и умения быть более независимыми от внешних обстоятельств и внешних воздействий;
- Интенсивные интегративные психотехнологии;

Предварительная запись на тренинг обязательна - количество участников ограничено.

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Место проведения: санаторий "Лесники"

При прохождении тренинга участники получают **сертификат** Международной Академии Психологических наук.

Стоимость:

Стоимость участия, по предоплате:
до 01 мая – 33,000₽

до 01 июня – 35,000₽
до 01 июля – 37,000₽
в день начала тренинга 39,000₽
(размер предоплаты 8,000₽).

В стоимость тренинга входит проживание, питание, трансфер. Размещение в 2-х, 3-х местных номерах со всеми удобствами.

Запись и подробная информация по телефонам:

+7 912 975 72 75 - **Алена Сорокина**, valentinka-mate@yandex.ru
+7 912 619 300 - **Сальцына Алена**, help@psihologexpert.ru

//

TRANSLATE with x English [Arabic](#) [Hebrew](#) [Polish](#)
[Bulgarian](#) [Hindi](#) [Portuguese](#)
[Catalan](#) [Hmong Daw](#) [Romanian](#)
[Chinese Simplified](#) [Hungarian](#) [Russian](#)
[Chinese Traditional](#) [Indonesian](#) [Slovak](#)
[Czech](#) [Italian](#) [Slovenian](#)
[Danish](#) [Japanese](#) [Spanish](#)
[Dutch](#) [Klingon](#) [Swedish](#)
[English](#) [Korean](#) [Thai](#)
[Estonian](#) [Latvian](#) [Turkish](#)
[Finnish](#) [Lithuanian](#) [Ukrainian](#)
[French](#) [Malay](#) [Urdu](#)
[German](#) [Maltese](#) [Vietnamese](#)
[Greek](#) [Norwegian](#) [Welsh](#)
[Haitian Creole](#) [Persian](#)

// TRANSLATE with COPY THE URL BELOW [Back](#) EMBE
D THE SNIPPET BELOW IN YOUR SITE

Enable collaborative features and customize widget:
[Bing Webmaster Portal](#)

[Back](#)

//