

Ретрит на озере Хубсугул (Монголия) «Тюркский ламаизм: буддизм и тенгрианство»

29 июня – 5 июля 2022 года



Мы едем в Монголию - страну Вечного Синего Неба, Великой Степи и вольного ветра. Мы едем на Хубсугул. Как и Байкал - это священное озеро, место силы и сакральная территория. Мы попадем в первозданное дикое и чистое Пространство, на сотни километров удаленное от промышленных центров и больших транспортных потоков. Место огромного ресурса и чистых природных энергий – воды, гор, ветра и степи, где, как и тысячи лет назад, вольно гуляют лошади и яки, медитативно жующие скудные степные травы и чабрец. Люди здесь живут в естественной первобытной гармонии с животными и всем окружающим миром. Это обитель Покоя и космической Тишины. И это идеальное место для буддийского ретрита. Первозданная безыскусность этой древней земли располагает к созерцательности и медитативности, а погружение в буддийские практики здесь происходит естественно и логично.

В теоретической части - осмысление особенностей монгольского варианта буддизма и влияния на него местных духовных традиций тенгрианства.

Будут использованы практики - буддийские медитации випассаны и калачакры, направленные визуализации, дыхательные, коммуникативные, телесно-ориентированные практики, динамические медитации.

Это будет погружение в этно-культурную среду с глубоким проникновением в особенности быта, национальной кухни, духовных традиций и ритуалов, местного колорита и эстетики.

Условия проживания:

Тренинг будет проходить на базе «Серебряный берег», расположенной уединенно на берегу озера Хубсугул в 24 км от российско-монгольской границы.

Юрты 3-4-х местные оформлены в национальном монгольском стиле, ночью отапливаются печью. Здесь же умывальник.

Возможно 2-местное проживание - но только для пар.

Баня по желанию за отдельную плату. Питание 3-х разовое централизованное.

Предлагаются блюда национальной монгольской и русской кухни, а также блюда из свежельовленной в озере рыбы. С собой

иметь:

теплую одежду, туристический коврик, удобную обувь, средство от насекомых, средство от загара с высоким SPF, средства гигиены, фонарик. Рекомендуем взять спальник и дождевик.

Стоимость тренинга: организатор уточнит позже

Для пересечения границы при себе иметь действующий загранпаспорт.

Для тех, кто едет на автомобиле по доверенности – доверенность должна быть заверена нотариально.

Запись и подробная информация по тел.:☐

+7 (924) 6 300 723

+7 (902) 5135 377☐ (Whatsapp, Viber)– Ирина ira220128@bk.ru

Выезд группы из Иркутска - 29.06.2022 г. в 8.00 со скв. Кирова (пл. Сперанского) - автостоянка перед зданием по адресу: Ленина, 14-Б.