

**«ДМД. Соматическая психология -
Психология получения радости, удовольствия и наслаждения»**

**17 – 21 ноября 2021 года,
Екатеринбург**



Есть два значения слова «Соматика»

Соматика – это тело. Семинар направлен на работу с телом, исследование тела, на энергизацию и гармонизацию тела.

С другой стороны сома – это арийский напиток вечного блаженства.
Чтобы вы могли жить и наслаждаться жизнью в теле, мы соединим два потока:
сому как тело и сому как наслаждение.

Цель тренинга - научиться жить и наслаждаться жизнью в теле. Поиск ресурсных состояний радости и удовольствия при помощи разных техник и технологий.

ДМД (Дыхание-Музыка-Движение) - уникальная техника интеграции личности, которая

- дает человеку доступ к ресурсам сознания
- ускоряет процесс интеграции и гармонизации,
- активизирует творческую активность,
- стимулирует интерес к исследованию жизни,
- помогает лучше владеть своим сознанием, телом и энергией,
- освобождает психику от груза накопленных стрессов,
- позволяет изменить травмирующую жизненную ситуацию.

Психотехнологии ДМД уже более 20 лет и через нее прошли тысячи участников из разных городов и стран. По ней проведено множество научных исследований и защищены десятки диссертаций и написано множество научных трудов.

ВНИМАНИЕ! НЕОБЫЧНЫЙ И НОВЫЙ ФОРМАТ СЕМИНАРА!

Что важно для изменения? - Одним из важных факторов является наше окружение!

Говорят так:

Хочешь идти быстро - иди один. Хочешь идти далеко - идите вместе.

Так вот, уже собирается серьезная мощная группа, множество тренеров и мастеров, серьезных игроков, множество «старичков» - людей старой закалки с многолетним опытом личной и групповой практики, которые вновь хотят получить удовольствие совместного путешествия сознания и со-бытия.

И все эти люди готовы делиться с вами своими наработками, своими «фишками».

Более того, организаторы вводят новый формат:

в перерывах между занятиями дополнительно будут различные мастер-классы – творческие, телесные, шаманские, будут игры, общение и обмен опытом.

<https://www.youtube.com/watch?v=YWmeq20MN8M>

Методы личностного роста и расширения сознания, включённые в тренинг:

- психотехники дыхания
- направленные визуализации
- телесно-ориентированные техники
- медитации
- коммуникативные технологии
- техники релаксации

Стоимость семинара 37000

при оплате до 15 ноября - 35000

В стоимость входит : обучение, проживание, питание

Для того чтобы забронировать место и зафиксировать стоимость семинара достаточно оплатить аванс в размере 8000

рублей. Оставшуюся сумму можно оплатить на семинаре.

Семинар будет проходить на базе «Иволга» в 35 км от Екатеринбурга.

Все вопросы по организации тренинга к Ольге Фельдблюм
+79126140484 (связь только по WhatsApp!!!)
olga_feld@mail.ru