Мастерская профессора Козлова

«Психотехнология ДМД (Дыхание - Музыка - Движение)»

4 – 9 декабря 2018,
Подмосковье, санаторий "Удельная"

ДМД (дыхание-музыка-движение) - авторский тренинг и психотехнология, сформированная в 3-м тысячелетии и вобравшая в себя как опыт предшествующих дыхательных психотехник (ребефинг, вайвейшн, холотроп, Свободное Дыхание...), так и выводы научных психофизиологических исследований.

ДМД представляет собой интегрированную психотехническую систему для формирования личности с высокой эмоциональной и интеллектуальной креативностью.

Цель ДМД - преодоление ригидных, неадекватных реальности социально-психологических и культурных стереотипов, развитию личностного потенциала и расширению сознания.
ДМД позволяет раскрыть и актуализировать в процессе дыхания телесные, эмоциональные, чувственные, когнитивные и креативные возможности человека.

Тренинг по **ДМД** как интегративная психотехнология направлен на развитие осознания личностью своих телесно-эмоционально-когнитивных способностей

посредством разворачивающегося содержания процесса расширенного состояния сознания на фоне контекстуальной музыки. Прохождение клиентами процессов ДМД позволяет вскрыть их личностные и социальные проблемы, определить способы их трансформации, найти формы развития образа «Я» в рамках социальных установок и ожиданий участников тренинга.

Профессиональный тренинг ДМД обеспечивается полифункциональным блоком методических приемов, разработанных нами на основе исследований теоретических положений и экспериментального опыта в современной музыкотерапии, танцевально-двигательной терапии и применении измененных состояний сознания в райхианской терапии, в ребефинге, вайвейшн, холотропном и Свободном дыханиях.

В программе тренинга :

- Лекционный курс по интегративной психологии, раскрывающий понятия сознания, личности (Я реальное, Я потенциальное), влияния расширенных состояний сознания на нейропсихологию, психофизиологию, витальность, личностные и социально-психологические качества.
- Оригинальная, экологичная и эффективная программа связного дыхания.
- Специально разработанный в лаборатории Международного института интегративной психологии (автор Козлов В.В.) алгоритм музыкальной стимуляции;
- Приемы высвобождения движения и дыхания, как во время дыхательной сессии, так и до нее.
- Элементы танцевально-двигательной, телесно-ориентированной, музыкальной терапии,
- направленные визуализации, медитации, авторские техники контекстуальной релаксации.

За время тренинга Вы сможете на глубоком уровне освоить теорию и навыки прохождения процессов ДМД, как в ролях "дышащего" и "ситтера", а также постигнете нюансы ведения тренинговых групп по ДМД.

Формат тренинга рассчитан как на участников с опытом, так и на новичков, поэтому, пусть вас не останавливает заявленный профессиональный формат.

В любом случае, каждый унесет с собой столько, сколько способен унести.
Кстати, для ознакомления (скачивания) доступна **книга по ДМД**

Условия участия:

Даты проведения:
Заезд группы: 4.12.2018 17:00 (Начало тренинга - 20:00)
Выезд группы: 9.12.2018 15:00

Место проведения:
Санаторий "Удельная" http://www.udelnaya.com

Стоимость участия (тренинг, размещение, 4-х разовое питание): 30 000

Трансфер:
на тренинг - 4.12.2018 в 15:00 автобусом от метро Пролетарская
с тренинга - 9.12.2018 в 15:00 автобусом до метро Пролетарская

Специальные условия:
не меняются уже который год))
Если с Вами приходит 1 человек, Вы получаете скидку на тренинг в размере 1 000 , 2 человека - 2 000 , 3 человека - 3 000 и так далее.

Куда звонить?
Юрий: +7(926) 961 03 81
Мила: +7(926) 961 05 87

Мероприятие на Фейсбуке: https://www.facebook.com/events/2240464692649859

Про место проведения

Организаторы нашли удивительно приличную и при этом недорогую площадку для тренинга - санаторий "Удельная"(www.udelnaya.com).
Это совсем недалеко от Москвы в очень хорошей доступности как общественным, так и

личным транспортом.

Нас ждет 4-х разовое санаторное питание, великолепный, просторный, изолированный от чужих глаз, зал для занятий и огромная ухоженная территория для интегрирующих прогулок.

Для участников, рожденных в СССР, наверняка это место поднимет целый пласт биографического материала. Для более молодого поколения будет хороший способ заглянуть в родовую память наших дедов, и почувствовать, как они отдыхали меж трудовых и боевых подвигов (во время Великой Отечественной войны, в доме отдыха "Удельная" был развернут госпиталь для раненых, а в 1945 году, после окончания войны, он приобрел статус санатория).
В общем, место интересное, пропитанное Духом Эпохи, вам понравится.

Как добраться самостоятельно:

На Казанском вокзале садитесь в электричку направления 47км.
Доезжаете до платформы "Удельная", далее - поднимаетесь на мост, на мосту поворачиваете направо, спускаетесь с моста и от углового магазина (Дикси) идете прямо до пересечения с улицей Кривоколенной, следуйте по улице до КПП санатория. Неспешно дорога от платформы до КПП займет около 7 минут.

координаты для навигатора: 55.6357,38.0558

На автомобиле лучше всего ехать по Егорьевскому шоссе. И выезжайте пораньше, до начала пробок на выезд из Москвы.
Также, в соответствии с нашей традицией, будет организован автобус из Москвы и обратно. Детали организованного отъезда будут опубликованы позднее.