



«АРХАИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ ЭКСТАЗА»

22 – 27 июля 2018 года,
Уральская Летняя Психологическая Школа.

Уникальный эксперимент глубинной трансформации личности - синтез архаичных практик «базового» шаманизма в оригинальном сочетании с новейшей психологией.

"...Когда мы живем «на полную катушку», всегда возникает опасение: надолго ли тебя хватит?

Большинство людей имеют внутреннее табу на ресурсную деятельность, используют лишь мизерную часть своей жизненной энергии, испытывают страх быстро исчерпать себя. Поэтому реального движения к цели нет.

В каждом живет личность полная ресурса, но для того чтобы «достать» ресурсную энергетику нужно научиться следовать священному зову Силы.

Именно в вашем внутреннем космосе, в ваших воспоминаниях существует способ погружения в силу".



Цель «Архаических практик» в том, чтобы направить участников тренинга к размышлениям по поводу своей собственной силы, судьбы и свободы.

Важно постараться прийти к осознанию своего неповторимого Пути, проявлению своего ресурса, решению жизненных задач и смыслов.

Вполне возможно, что программа тренинга - лекции, путешествия, упражнения смогут помочь это сделать.

Также, должно быть понятно, что прийти к самому себе можно и без всяких практик, в том числе и шаманских.

Главное – **идти, опираясь на свое понимание, свои чувства, волю и осознание.**

«Архаические практики экстаза» - погружения в целостные образы, переживания, ресурсные состояния, **которые существуют в индивидуальной биографии каждого.** Когда вы научитесь входить в эти состояния, вживаться в них, вам гарантированно совершенно другое качество вашей деятельности, вашей эффективности и даже вашего мышления.



Архаические практики уникальны - они открывают возможности анализа сознания и личности.

Во время путешествий происходит обретение внутренней силы, а также активизируются подсознательные процессы, направленные на достижение физического и психологического благополучия.

Практики обладают мощнейшей энергией, они могут дать человеку особую силу.

Но нужно помнить: там, где страх обитает ночью, он может появиться и при свете солнца...

Цель тренинга:

- Создание уникального психологического пространства для открытия новых

способностей и возможностей участников.

- Раскрытие и реализация духовных, нравственных, творческих, эмоциональных и интеллектуальных потенциалов.
- Знакомство с методами и техниками исследования и трансформации сознания, развитие спонтанности и чувствительности.
- Профилактика синдрома хронической усталости, увеличения энергетического потенциала организма, повышение качества жизни.

В программе мастерской:

Лекционно-практический курс:

- Древние представления о душе и современная психология;
- Шаманские миры;
- Основные функции и практики шаманизма;
- Языческие, шаманские сезонные ритуалы и ритуалы перехода.



Практические методы духовных путешествий и роста сознания:

- Психотехники расширенных состояний сознания: направленные визуализации и

дыхательные практики;

- Базовые шаманские путешествия;
- Статические и динамические медитации;
- Экстатические танцы;
- Ритуалы инициации.

Все упражнения построены на принципе «индивидуального подхода», не скованны жесткими предписаниями, запретами и табу и не навязывают какие либо идеологические концепции или мифологические штампы.

"Если присмотреться к нашей жизни, то окажется, что Вечность встречается намного чаще, чем Конечность.

Попробуйте видеть все вокруг сквозь магическое стекло Вечности, и вы вернете свою вторую сторону, вы поймете, что такое Красота, Вы увидите танец Красоты сквозь калейдоскоп серых буден. Это и есть око шамана – когда простой цветок смотрит тебе в очи глазами Духа.

Но не смотрите долго, чтобы не быть проглоченным Вечностью..."

Место проведения: Челябинская область, Хорошо оборудованный палаточный лагерь на берегу чистого лесного озера, питание централизованное, вечерняя баня.

С собой иметь:

туристический коврик и спальный мешок;
посуду - чашку, миску, ложку;
теплую одежду и удобную обувь;
средство от комаров и фонарик;
тетради и ручки;
средства личной гигиены.

Стоимость: 28 000 рублей. В стоимость входят – участие в тренинге, проживание, питание, доставка участников из Челябинска и обратно.

По вопросам участия:

Кирич Дмитрий – 83519020721;

Пермина Светлана – 89026123763; <http://permina.ru> ; sv@permina.ru