



ПРОГРАММА

Международный Конгресс «Психология XXI столетия»

г. Астана, 13–15 сентября 2024 года

13 сентября

9:00 - 10:00 – Регистрация участников тренинга

10:00 - 18:00 - Однодневный практический тренинг «Дыхание Музыка Движение»

Ведущий: основатель психотехнологии, профессор В.В. Козлов

Место и адрес проведения: AISHA BIBI HOTEL&SPA

ул.Айша биби, 38, Конференц зал

<https://2gis.ru/geo/70000001031888190>

14 сентября

9:00 - 10:00 – Регистрация участников конгресса

10:00 - 13:00 – Пленарное заседание

10:00 - 10:30 – Открытие конгресса, поздравления и вручения дипломов

10:30 - 13:00 – Доклады:

1. **Козлов В.В.** (д.пс.н., профессор) – Интеграция психологии: проблемы и задачи
2. **Степанов О.Г.**(д.м.н., профессор) – Вопросы абилитации базисного дефицита и перинатальной и/или душевной травмы. Опыт работы.
3. **Каражанова А.С.** (д.пс.н, зав.кафедрой клинической психологии НАО «МУА») - Нормативное урегулирование деятельности психологов Казахстане. Клиническая психология - новое видение в подготовке специалистов.

4. **Дегтярёв А.А.** (д.п.с.н., профессор) - Проблема эффективной идентификации и адаптации сотрудников в больших компаниях в условиях кадрового дефицита.

5. **Вайсман С.Е.** (д.п.с.н.) - Развитие личности с использованием современных технологий.

6. **Мамбеталина А.С.** (к.п.с.н., зав.кафедрой психологии ЕНУ им.Л.Н.Гумилева) - Евразийская школа исследования личности.

13:00 - 14:00 – Обед

14:00 - 14:30 – Выступление профессора Козлова В.В.

14:30 - 18:00 – Работа по направлениям

1. Пленарное заседание – руководитель направления Дегтярёв А.А.

Доклады:

Багдат Г. (*Президент Международной Ассоциации Professional Coach Union РК, доцент Национальной Школы Государственной Политики при АП РК*) - "Интеграция Дыхания, Музыки и Движения (ДМД) в Ментальной Подготовке Олимпийских Дзюдоистов".

Давлетова А.А. (*д.п.с.н., академик МАПН, профессор РАЕ, вице-президент РОО «Казахское психологическое общество»*) - Превенция аутодеструктивного поведения подростков в Алматинской области.

Габбасова А.А. (*практикующий психолог, системный семейный терапевт, сертифицированный тренер, КПП терапевт, кризисный психолог*) - Экстренная психологическая помощь в чрезвычайных ситуациях. Психологическое сопровождение и поддержка в кризисных и посткризисных ситуациях.

Байбулатовна Р.А. (*преподаватель, магистр психологии, психолог, член ассоциации полиграфологов РК, майор полиции в запасе*) - «Формула жизнестойкости» - как повысить свою психологическую устойчивость.

Пошатылюк В. (*тренер-супервизор Ассоциации психологов РК, член Ассоциации психологов РК, практикующий психолог*) - Модель драматического треугольника: когнитивные предпосылки входа и способы выхода.

Белянцева Е. (*выпускница института интегративной психологии и психотерапии, интегративный психолог, travel mentor*) - Исследование взаимодействия психолога с клиентом в условиях реальной жизни.

2. Мастер-классы

14:30 – 15:30 - Искусство взаимоотношений в современном мире (*мастер-класс на казахском языке*).

Ведущий мастер-класса: Мандыкаева А.Р. - к.п.с.н., доцент кафедры психологии ЕНУ им. Л.Н. Гумилева.

Описание мастер-класса: «Қазіргі әлемдегі қарым-қатынас өнері» - тренингтің мақсаты: қатысушыларға қарым-қатынас психологиясының негіздері туралы білім беру, тұлғаның қарым-қатынас тәжірибесін толық түсінуге мүмкіндік беретін бағыттарымен таныстыру.

Бұл тренинг психологиялық сананы арттыруға, қарым-қатынас өнерін түсіне білуге және коммуникативтік дағдыларды дамытуға бағытталған. Күтілетін нәтижелер: Mindfulness бағдарламасы бойынша адамды тыңдай білуге және басқа адамдармен өзара әрекеттесу кезінде келісімге қол жеткізудің нақты техникаларын үйрету.

15:30 – 18:00 - Нейропсихологические и физиологические аспекты формирования психологических травм (неблагоприятного детского опыта – НДО).

Ведущий мастер-класса: Каражанова А.С. - д.пс.н, зав.кафедрой клинической психологии НАО “МУА”.

Описание мастер-класса: для психологов системы здравоохранения, клинических психологов. Цель - показать механизм формирования соматических заболеваний и невротических расстройств. Согласно данным ВОЗ, ряд хронических соматических заболеваний является последствиями перенесенного НДО. Мы предлагаем помочь разобраться в компетенциях клинических психологов через понимание механизма формирования болезней. Вы сможете разобраться со своими стеснениями, неловкостями и, может быть, страхами о своей профессиональной компетенции.

15 сентября

9:00 - 14:00 – Мастер-классы

9:00 – 10:00 Позитивная психология: теория и практика (мастер-класс на казахском языке).

Ведущий мастер-класса: Аубакирова Ж.К. - к.пс.н., и.о. профессора кафедры психологии ЕНУ им.Л.Н. Гумилева.

9:00 – 11:00 - Психологическая помощь в работе со страхами и тревогами клиента в Майндфулнесс подходе

Ведущий мастер-класса: Уталиева Ж.Т. – к.пс.н., доцент кафедры психологии ЕНУ им.Л.Н. Гумилева.

Описание мастер-класса: в рамках мастер-класса психологи, психотерапевты и специалисты помогающих профессий ознакомятся с новым подходом популярным зарубежом, который основал Д. Кабат – Зинн. Страхы и тревога являются частыми запросами при обращении клиентов к психологу, психотерапевту и т.д. и именно применение практик Майндфулнесс позволяют работать специалистам различных психологических подходах. На мастер-классе будут представлены различные виды майндфулнесс практик, которые облегчает симптомы страха и тревоги.

1. Знакомство с направлением Майндфулнесс (Mindfulness).
2. Этические вопросы в применении Майндфулнесс (Mindfulness).
3. Основные положения Майндфулнесс (Mindfulness) подхода.
4. Семь принципов Майндфулнесс (Mindfulness) подхода
5. Практики Майндфулнесс (Mindfulness) по снижению страхов и тревог.

10:00 – 13:00 – Коммуникативные страхи, технологии демонстрации и работы.

Ведущий мастер-класса: Степанов О.Г. - д.м.н., профессор, основатель, организатор и лидер интегративной перинатологии, автор и ведущий тренингов по ребефингу, телесно-ориентированной психотерапии, психологии отношений.

Описание мастер-класса: *В начале любого общения, любых отношений вы можете испытать страх. Страх перед тем, что эти отношения могут оказаться болезненными для вашей души. Далеко не все его испытывают, но если в вашей жизни уже был отрицательный опыт отношений с токсичными людьми, и вы уже испытывали боль, то страх будет. В наше современное время он проявляется все чаще. Есть два основных вида страха: страх перед жизнью (когда мы боимся что-то сделать, думая, что за этим последует наказание) и страх смерти (когда мы избегаем какой-то «опасности», думая, что она принесет нам вред). В случае отношений вы имеете дело со вторым видом страха - вы убегаете от отношений, от Другого, думая, что он может принести вам боль. Но если вы не рискнете или не готовы вытерпеть немного боли, то вы можете остаться одинокими. И страдать от пустоты и тусклого серого течения вашей одинокой жизни. Как вы можете действовать вопреки этому страху, можно понять на данной мастерской.*

10:00 – 12:00 - Практика - Звукотерапия. Работа с измененными состояниями сознания.

Ведущий мастер-класса: Вайсман С.Е. - д.п.с.н., клинический, семейный, интегративный психолог, специалист по кризисам, автор теории Психосанитас, эксперт управленческого консалтинга.

Описание мастер-класса: *это интегративная практика, направленная на создание одним из самых экологичных способов ИСС. Занятие проходит в группе от 3-4 человек, но у каждого участника будет свой индивидуальный процесс. Для занятия не требуется абсолютно никаких особых условий и инструментов. Результат участники отмечают уже в процессе самой практики.*

11:00 – 12:30 – Мастерская счастья для предпринимателей "Аутентичный бизнес - счастье предпринимателя".

Ведущий мастер-класса: Дегтярёв А.А. – д.п.с.н., профессор, кризисолог, бизнес-тренер, социальный предприниматель.

Описание мастер-класса: *на мастерской мы проведем интенсив для предпринимателей и бизнес-психологов по функциональному мышлению. В процессе групповой работы разберем понятийные ловушки и как их избежать, проведем детальный разбор проблемы самооценки предпринимателя.*

12:30 – 13:30 - Практики изменения состояния для помогающих профессий

Якимчук Д.Ю. – к.п.с.н., интегративный психолог, тренер ДМД, консультант Европейской школы позитивной психотерапии, автор методик и психотерапевтических игр для улучшения качества жизни.

Описание мастер-класса: *мастерская это возможность создать коллекцию состояний и понять, каким образом ими пользоваться и как это будет отражаться на работе с клиентами и процессами, вне зависимости от сферы деятельности.*

13:00 – 14:00 - "Игровые стратегии в психотерапевтической работе: Инновационные решения для практикующих психологов".

Ведущий мастер-класса: Сомова М.Д. - к.пс.н., дипломированный тренер ДМД более 15 лет, игропрактик, создатель собственных методик.

Описание мастер-класса: в ходе мастерской мы рассмотрим современные подходы к использованию игровых методов в терапии. Мы обсудим успешные примеры из практики, исследуем новые методы и инструменты, а также рассмотрим способы эффективной интеграции игр в терапевтический процесс и их адаптации под индивидуальные потребности клиентов. Присоединяйтесь, чтобы расширить свой инструментарий и повысить эффективность вашей практики!

Место и адрес проведения: Экспо

Проспект Мангилик Ел, 55/18, блок С 3.4.

<https://2gis.kz/astana/geo/70000001030564386>

Регистрация на Конгресса: <https://oilan-university.com>

Вся дополнительная информация по Конгрессу будет публиковаться в нашем телеграм-канале: https://t.me/+Jm8YvuV_d hmNDYy

Контакты координаторов:

Для граждан РК: +7 702 901 7357 (Румия)

Для граждан РФ: +7 902 600 8888 (Наталия)

С уважением,

Организационный комитет Конгресса

Команда Университета Интегративной Психологии и Психотерапии.

Председатель Конгресса и ректор УИПП



Козлов В.В.